

## La Gerència de Salut Pública de la Diputació de Barcelona presenta el nou receptari d'hivern



Tipus: [1]

Autor: [Ripoll Rajadell, Manuel](#) [2]

Creació: Publicat per [Manuel Ripoll Rajadell](#) [2] el 11/01/2013 - 13:19

**Categories:** Innovació Productiva

**Categories:** Xarxa Productes de la terra

**Categories:** Censos i Diagnosi

**Categories:** Turisme i Gastronomia

**Categories:** Comercialització

**Categories:** Xarxa Productes de la terra

**Categories:** Guia

**Contingut relacionat :**



Amb el fred, el cos ens demana calor també a l'hora de preparar els àpats. Per això, a l'hivern ve més de gust menjar plats de cullera, com les sopes, potatges o estofats que, malgrat que són més energètics no per això deixen de ser saludables. El Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona, que participa a les accions de la [Xarxa Productes de la terra](#) [3], presenta les noves receptes, pròpies d'aquesta temporada, i que es poden trobar [al següent enllaç](#) [4].

Els productes d'aquesta temporada són menys variats, però de gran qualitat i amb uns valors nutricionals elevats que ens ajuden a combatre el fred. Per combinar aquests productes de manera sana i equilibrada, el Servei de Salut Pública ha elaborat el nou receptari d'hivern. Aquest ens ofereix tot un seguit de propostes per aconseguir que el nostre menú diari esdevingui encara més complet i saborós.



El receptari es pot [consultar al web](#) [4] i en el següent enllaç: [Receptari hivern](#) [5]

**Categories:** Innovació Productiva

**Categories:** Xarxa Productes de la terra

**Categories:** Censos i Diagnosi

**Categories:** Turisme i Gastronomia

**Categories:** Comercialització

**Categories:** Xarxa Productes de la terra

**Categories:** Guia

- [6]

**URL d'origen:** <https://xarxaproductesdelaterra.diba.cat/news/2013/01/11/la-gerencia-de-salut-publica-de-la-diputacio-de-barcelona-presenta-el-nou-receptari->

**Enllaços:**

[1] <https://xarxaproductesdelaterra.diba.cat/>

[2] <https://xarxaproductesdelaterra.diba.cat/members/ripollrm>

[3] <http://productesdelaterra.diba.cat/>

[4] <http://www.diba.cat/salutpublica>

[5] [http://www.diba.cat/c/document\\_library/get\\_file?uuid=c3bda281-9817-41f5-862a-efb2dffa9491&groupId=713456](http://www.diba.cat/c/document_library/get_file?uuid=c3bda281-9817-41f5-862a-efb2dffa9491&groupId=713456)

[6] <https://xarxaproductesdelaterra.diba.cat/node/442>